

# 水戸藩にまつわる 薬草園の会

◎ 10月の活動

- ・ 収穫 (ハトムギ・フジバカマ)
- ・ 匂い袋の作成 (フジバカマ)



収穫したフジバカマ。葉も茎も使えますが今回は葉のみを使用しました。



匂い袋作成の手順を説明します。

◎準備したもの、材料

- 1 フジバカマの葉
- 2 フードカッター
- 3 お茶パック
- 4 プラスチックのトレイとスプーン

○薬草としてのフジバカマの効能

糖尿病の予防・治療  
皮膚のかゆみなど

○薬用部位と成分

全草  
オルトクマリン酸

① 枝と葉を分けます



②葉をフードカッターにかけます



③ 細かくした葉をトレイに移す



④トレイからお茶パックに入れて完成



出来上がった匂い袋は自然のいい香りがします。「桜餅のにおいに似ている」とも言われています。日にちが過ぎると香りは薄らいでいくようですが、密閉性の高い容器に入れると長く香りが楽しめます。

今回はお茶パックを利用しましたが、それを可愛い布の巾着袋に入れるととても素敵です。

※注 独自に薬として使用することはできません。絶対に飲んだりしないでください。